

[COUPLE](#) ▾ [CÉLIB'](#) ▾ [CULTURE](#) ▾ [LIFESTYLE](#) ▾ [LETTRES](#) ▾ [SMS](#) ▾ [DISCOURS](#) ▾ [TEXTES](#) ▾[LETTRE SUR-MESURE](#) [BOUTIQUE](#)[Accueil](#) › [Couple](#) › [Problèmes de couple](#) › [Témoignage bouleversant d'un homme victime d'une perverse narcissique](#)

# Témoignage bouleversant d'un homme victime d'une perverse narcissique

[J'aime 206 K](#)[Partager 640](#)

## Retrouvez la complicité des débuts !

Vous voulez plus que tout retrouver la complicité des débuts, l'étincelle entre vous ? Faites de votre couple le plus heureux en commandant mon Ebook !

[Livre : Mieux Vivre à Deux \(12€\)](#)

Par **Léa**

Arnaud (nous l'appellerons ainsi), a vécu avec une **femme perverse narcissique** pendant des années. Je ne le remercierai jamais assez pour son témoignage qui m'a bouleversée et pour son courage ! Il est difficile pour ceux qui n'ont jamais vécu avec un pervers narcissique, d'imaginer l'emprise énorme et presque mortelle de ce type de personne. Beaucoup de femmes en ont été victimes, mais c'est là le premier témoignage d'un homme que je recueille et j'espère du fond du coeur qu'il vous aidera, vous, messieurs, qui vivez cet enfer sans nom !

## Témoignage d'Arnaud, qui a été sous l'emprise d'une PN

Bonjour,



ACTUALITÉ DES MARQUES

CISCO

**Cisco vous rappelle**  
Le télétravail un outil pour retenir les talents dans les PME : prêt à en discuter ?

Suite à votre sujet je voulais vous écrire pour vous parler de mon expérience.

Je vais essayer de vous raconter mon histoire le plus simplement possible et surtout le plus clairement possible.

J'ai rencontré cette femme en 2013, et nous nous sommes plu assez vite mais je sentais un décalage entre elle et moi car je viens d'un milieu modeste et elle faisait partie des "nouveaux riches" et donc s'était auto-proclamée bourgeoise (mais avec un langage châtié comme jamais je n'avais vu auparavant).

Bref, donc nous nous fréquentons et les sentiments venant, je lui présente mes parents et là, avec ma mère, cela ne passe pas du tout. J'aurais dû faire confiance dès ce moment là à l'instinct maternelle mais non, **je suis ma compagne et décide de rompre tous contacts avec ma mère.** J'ai appelé cela fermer la porte à ma mère car cette perverse, en moins de deux ans de relation, m'a fait fermer plus d'une porte et pas des moindres, vous le comprendrez plus bas.

Nous vivons ensemble, elle avait 2 enfants que j'appréciais et considérais comme les miens et vient le moment où je lui présente les miens. **Direct elle prend mon fils en grippe !**

Aveuglé par l'amour et l'emprise certainement, **je l'écoute et me dis que mon petit garçon pourrait faire des efforts.** J'arrive tout de même à faire venir mes enfants chez nous mais l'ambiance est tendue et je le sens, et mes enfants surtout. **Mon fils se mue dans un silence et ma petite semble régresser et redevenir bébé.**

*Lire aussi : **Suis-je en couple avec un pervers narcissique ?***

**Cette situation perdure tant bien que mal, mais arrive ensuite mes amis. Ils ne sont pas assez bien pour elle et elle me dit qu'elle ne veut plus les voir. Je ferme donc la porte à mes meilleurs amis toujours aveuglé et sous son emprise.**

Nous nous disputons souvent Mais le pire reste à venir.

**En mars 2014, nous nous disputons pour la énième fois et là je craque, car je serais un mauvais père, un descendant de "cassos" son insulte préférée... Je craque et j'avale une boîte entière de somnifère.**

Je suis emmené par les pompiers et je sors au bout de 72h de l'hôpital et je pars me réfugier chez un ami.

Nous ne coupons pas le contact et **elle veut me faire revenir mais à une condition: je supprime mon Facebook! J'accepte et comme un âne, je reviens.**

Peu après mon retour dans ses griffes, elle me signifie qu'elle ne veut plus jamais voir mes enfants.

**Moins de 7 jours après elle me prend la tête, déchire mes affaires, les affaires de mes enfants qui seraient de la mauvaise graine et là, je craque de nouveau. J'avale une boîte et demie de somnifères et prends ma voiture pour aller me caler dans un chemin pour partir tranquillement sans déranger personne.**



**J'écris vos lettres**

Amour, Rupture, Déclaration

*Lire aussi : **Quitter un pervers narcissique***

Je ne me souviens plus de rien mais il semblerait que j'ai repris le volant de ma voiture trois heures après m'être arrêté et celle-ci a foncé droit dans un ravin retenu par un arbre.

**Je m'en sors encore une fois et je suis hospitalisé en clinique de repos pendant 6 semaines pour me remettre sur pied.**

Je sors et tente de refaire ma vie professionnelle et personnelle mais je l'ai dans la tête et **elle ne cesse de me contacter.**

**Enfin pour la troisième fois, je craque mais ce sera la dernière... peu à peu elle étend sa domination et sa dictature: je ne peux plus voir mes enfants pendant 3 mois, je ne peux plus travailler car je ne dois plus côtoyer de femmes, je n'ai plus de contacts avec ma famille, elle me checke mon portable et ordi... cela dure 3 mois donc puis je craque et pars sans faire de bêtises.**

**Je me suis remis sur pied avec l'aide d'une psychologue et d'un psychiatre et je mets enfin un nom sur ce fléau: c'était une perverse narcissique.**

Il m'a fallu du temps pour m'en sortir mais je suis sorti des griffes de cette tueuse aux mains propres.

Elle a perdu son objet, sa chose... qu'elle se débâte cela ne me touche plus mais en parler m'a fait du bien car je n'arrive pas à comprendre comment une personne peut devenir ainsi.

Je sais que je suis un idéaliste, un peu dans mon monde des bisounours mais bon...

*Lire aussi : **Devient-on pervers narcissique ?***

**En janvier 2016, grâce au hasard de la vie car je crois aux signes, j'ai rencontré ma compagne. Elle aussi a eu un passé avec un PN et on se dit souvent que l'on avait dû chacun souffrir de notre côté avant de nous rencontrer pour mieux apprécier aujourd'hui l'amour qui nous est offert. Aujourd'hui je suis en couple, heureux et bientôt papa pour la troisième fois.**

Là où j'ai aimé votre site c'est que depuis quelques temps j'ai décidé de ne m'entourer que de choses ou personnes positives.


Et ce qui m'a fait sourire en le découvrant c'est que quand j'allais mal, même très mal, j'exprimais ce mal-être en écrivant des poèmes, deux ou trois de mémoire.

Mais quand j'ai rencontré ma future femme, je me suis découvert une passion, peut-être parce qu'elle m'inspire beaucoup, à lui écrire des poèmes pour lui exprimer mon amour.

Je n'ai pas la prétention de me dire poète car ceux-ci sont sûrement mal construits, mais je prends du plaisir à les écrire.

Merci pour ces bons moments de lecture via votre site

## Recommandés pour vous

Sponsored Links by Taboola 

### Les 6 sites de rencontre qui marchent vraiment

[Le Top 10 Des Sites de Rencontre](#)

### [LOI PINEL 2018] Où investir en 2018 si vous payez plus de 3000€ d'impôts ?

[LeGuideLoiPinel.info](#)

### Propriétaire d'une maison? L'Etat et EDF s'associent et vous aident à passer au solaire

[economisersonenergie.com](#)

### Joue pendant deux minutes & tu comprendras pourquoi tout le monde est accro

[Vikings: Jeu en ligne gratuit](#)

### Ce rituel tout simple vous permet de perdre du poids en dormant (faites ceci tous les soirs)

[Le Protocole Hollywood](#)

### Les conseils pour trouver l'amour quand on est senior

## Similaire sur Parlerdamour.fr



Différence d'âge: je suis amoureuse d'un garçon plus âgé que moi



Peut-on aimer 2 hommes en même temps ?



"Je l'aime mais je doute"



La chieuse et l'amour

Cet article vous a plu ? Devenez membre PDA!

Rejoignez mes lecteurs privilégiés et recevez une fois par mois un e-mail rassemblant mes nouveaux articles et mes conseils amoureux.

Email

Prénom

Je m'abonne

## Laisser un commentaire

Votre adresse de messagerie ne sera pas publiée.

Commentaire

Nom

Adresse de messagerie

Site web

Laisser un commentaire

Rechercher...



## MON SHOP

---



---

Publicité



**sofinco**

**Prendre ses  
projets pour  
des réalités,  
c'est Smart\_**

Smart = Agile

Publicité



## CONTACTS

---

**Presse :** [presse@parlerdamour.fr](mailto:presse@parlerdamour.fr)

**Partenariats et publicité :** [lea@parlerdamour.fr](mailto:lea@parlerdamour.fr)

**Envoyer de l'amour :** [Le Mot d'Amour](#)



## QUI SOMMES-NOUS ?

---

[L'équipe de Parlerdamour.fr](#)

[Ecrire pour le site](#)

[Ils parlent de nous](#)

## ANNONCER

---

[Annoncer sur ParlerDamour](#)

## MENTIONS LÉGALES

---

[Privacy Policy](#)

Copyright Parlerdamour.fr

---